

2024 MART NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	GECE KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
01.03.2024 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	KADINBUDU KÖFTE/PAT. SAL. TARHANA ÇORBA BALLI BALIM	KIY. YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT
02.03.2024 CUMARTESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY BEYAZ PEYNİR Y.ZEYTİN.KAKAOLU FINDIK EZ.	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ ERİŞTE PORTAKAL	TEPSİ KÖFTE YAYLA ÇORBA BROWNİ
03.03.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR ZEYTİN-BAL	SEB.FIRIN KALÇALI BUT PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIY. İSPANAK/YOĞURT PAT. ÇATAL BÖREK ELMA
04.03.2024 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL.	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ TAZE FASULYE BOLONEZ SOS.MAKARNA AYRAN	KARIŞIK IZGARA/BUL.PİLAV DOM. ŞEHRİYE ÇORBA MISIRLI YEŞİL SALATA
05.03.2024 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	SÜT KREM PEYNİR Y.ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	ETLİ AYNALI KEBAP EZOGELİN ÇORBA PEYNİR TATLISI (3'LÜ)	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
06.03.2024 ÇARŞAMBA	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇAY B.PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ PORTAKAL	KÖRİ SOSLU TAVUK/ELMA DİLİM PAT. ALACA ÇORBA MOR KADİFE TATLISI
07.03.2024 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	ÇAY KAŞAR P. PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	IZGARA KÖFTE/SOSLU SPAGETTİ KAŞ.DOMATES ÇORBA MEVSİM SALATA	KIY. KARNABAHAAR GRATEN PEYNİRLİ GÜL BÖREK PORTAKAL
08.03.2024 CUMA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU	TAS KEBAP ERZİNCAN ÇORBA KALBURABASTI
09.03.2024 CUMARTESİ	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-TAHİN- PEKMEZ	TAVUK SOTE/PÜRE KARIŞIK KIŞ KIZ. /YOĞURT MUZ	ETLİ BEZELYE MELEK PİLAVI CACIK
10.03.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETLİ MANTARLI PATATES KESME ÇORBA TRİLEÇE	KASAP KÖFTE/PAT.KIZ PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA
*11.03.2024 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	ÇAY KAŞAR TEREYAĞ- KAKAOLU FINDIK EZM.	ET DÖNER/PİLAV MERCİMEK ÇORBA AYRAN	ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ PEYNİRLİ PUF BÖREK(5'Lİ) TAHİNLİ KABAK TATLISI
12.03.2024 SALI	SÜT KAŞAR TEREYAĞ- REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN RAÇEL	ETLİ TÜRLÜ NAP.SOSLU MAKARNA PORTAKAL	FIRIN TAVUK BAGET(2'LI)/PİLAV ZEYT.TAZE FASULYE GÜLLAÇ
13.03.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT KREM PEYNİR ZEYTİN-TAHİN- PEKMEZ	ROSTO KÖFTE /PÜRE KRE. MANTAR ÇORBA FINDIKLI ŞEKERPARE	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
14.03.2024 PERŞEMBE (TIP BAYRAMI)	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KAVURMA ET/PİRİNÇ PİLAVI KREMALI SEBZE ÇORBA CEVİZLİ BAKLAVA	ETLİ LAHANA KAPAMA TARHANA ÇORBA PORTAKALLI SALSA
15.03.2024 CUMA	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	HAŞLAMA KALÇALI BUT İÇ PİLAV MISIRLI YEŞİL SALATA	SEBZELİ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ AYRAN

*İftarlarda çorba ekstradan gelecektir.

DIYETİSYEN

MÜDÜR

YÖNETİCİ

2024 MART NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	GECE KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
16.03.2024 CUMARTESİ	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ ERİŞTE PORTAKAL	TAVUK KAVURMA /BUL.PİL. ALACA ÇORBA MEVSİM SALATA
17.03.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	ORMAN KEBABI DOM. PİRİNÇ PİLAV YOĞURT	KIYMALI KARNABAHAHAR GRATEN PEYNİRLİ SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
18.03.2024 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL.	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- REÇEL	KIY PATATES OTURTMA TER. TAVUK SUYU ÇORBA KARAGÖZ TATLISI	KAR.IZGARA-PAT. KIZ. SOSLU MAKARNA AYRAN
19.03.2024 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN- KAKAOLU FINDIK EZM.	TERBİYELİ KÖFTE PEYNİRLİ GÜL BÖREK PORTAKAL	ETLİ TÜRLÜ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ŞANTİLİ AYVA TATLISI
20.03.2024 ÇARŞAMBA	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇAY KREM PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU	HASANPAŞA KÖFTE MERCİMEK ÇORBA SÜT HELVASI
21.03.2024 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SEBZ.FIRIN KALÇALI BUT MELEK PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI ISPANAK /YOĞ. PATATES ÇATAL BÖREK KOKTEYL KOMPOSTO
22.03.2024 CUMA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ TÜRLÜ SOSLU SPAGETTİ AYRAN	ET SOTE/PÜRE KAR.KIŞ KIZARTMA-YOĞ. MUZ
23.03.2024 CUMARTESİ	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	KAR.IZGARA- SEBZ. BULGUR PİLAV TARHANA ÇORBA KARDELEN TATLISI	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
24.03.2024 PAZAR	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN- REÇEL	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ(5'LI) KOKTEYL KOMPOSTO	HAŞLAMA KALÇALI BUT İÇ PİLAV MEVSİM SALATA
25.03.2024 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ- REÇEL	ETLİ AYNALI KEBAP- YOĞURT MERCİMEK ÇORBA SÜT HELVASI	ETLİ TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA PORTAKAL
26.03.2024 SALI	ÇAY KAŞAR TEREYAĞ- REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-TURŞU	ULUDAĞ KÖFTE DÜĞÜN ÇORBA HAŞHAŞLI REVANİ
27.03.2024 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	KÖRİ SOS. TAVUK-MAKARNA EZOGELİN ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ BULGUR PİLAVI YOĞURT
28.03.2024 PERŞEMBE	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL.	ÇAY KREM PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	KIYMALI ISPANAK –YOĞ. PEYNİRLİ SU BÖREĞİ PORTAKAL	ET DÖNER-PİLAV Z. BARBUNYA KEŞKÜL
29.03.2024 CUMA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR PEYNİR KAKAOLU FINDIK KREMA	KADINBUDU KÖFTE-PAT.SAL KAŞ. DOMATES ÇORBA YOĞURT TATLISI	ETLİ MANTARLI PATATES PEYNİRLİ ERİŞTE MEVSİM SALATA
30.03.2024 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	TAVUKLU BEZELYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEB.KALÇALI BUT- BUL.PİLAV ZEYT. TAZE FASULYE ELMA
31.03.2024 PAZAR	ÇAY KAŞAR TEREYAĞ- REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	PİDELİ KÖFTE KREMALİ MANTAR ÇORBA BİSKÜVİLİ PRENSES TATLISI	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT

*İftarlarda çorba ekstradan gelecektir.

DİYETİSYEN

MÜDÜR

YÖNETİCİ